

Sommer-Kurs

“Tanz ins Glück”

TANZ - BALLETT - YOGA



5.- 10. August 2024
im Dance Studio Olten



Kurskosten & Anmeldung:
www.dancestudio-olten.ch



DANCE STUDIO OLTEN

DANCE STUDIO OLTEN · Katzenhubelweg 1 · 4600 Olten
T 079 444 99 59 · info@dancestudio-olten.ch



Tanz ins Glück 1
CONTEMPORARY ORIENTAL
MO 5. - FR 9. Aug. 2024
19:30 – 21:00
mit Mirjam Barakar intl.
Tänzerin und Tanzpädagogin
Kurskosten: Fr. 200.-

Für Erwachsene und Kinder ab 10 Jahren. Mixed Level, keine Vorkenntnisse notwendig

Showing: Informelle Aufführung am 9.8.24 um 21 Uhr für Interessierte.



Tanz ins Glück 2
BODYART® / Yoga für ALLE
MO 5. – FR 9. Aug. 2024
9:00 – 10.00 / 18:30 – 19:30
mit Tala Polianska BodyArt®
presenter Yoga Teacher
Kurskosten: Fr. 125.- / Kurs

Ein intensives ganzheitliches Bewusstseins- und Körpertraining, das in besonderer Weise Kraft, Flexibilität, Herz, Kreislauf und Atmung kombiniert.



Tanz ins Glück 3
KL. BALLETT GRADE 3 & 4
MI 7. – FR 9. Aug. 2024
09:30 – 12:00
mit Rosmarie Grünig RAD RTS
Ballett Lehrerin Danse Suisse
Kurskosten Fr. 160.-

Wir erarbeiten in den drei Tagen einen Solo-Tanz und präsentieren ihn in einer informellen Aufführung.

Showing: 9.8.24, 11:30 - 12:00 für Interessierte.



Tanz ins Glück 4
MODERN CONTEMPORARY JAZZ DANCE
MO 5. – DI 6. Aug. 2024
18:30 – 19:30
mit Laura Pestrin in Ausb. zur
Tanzpädagogin
Kurskosten: Fr. 50.-

Für Erwachsene und Kinder ab 12 Jahren (für Anfänger:Innen geeignet). Die Übungen sind einfach aufgebaut, die verschiedenen Schritte werden von der Basis aus gelernt - mit Schwung und Musikalität wird getanz. In Cie. TanzPart



Tanz ins Glück 5
KL. BALLETT ANFÄNGER
DO 8. – 9. Aug. 2024
18:00 – 19:30
SA 10. Aug. 2024 10:00-11:30
Mit Mohana Keller
Company «Blossom»
Kurskosten: Fr. 115.-

Die Lektionen sind für Anfänger:innen und Wiedereinsteiger:innen geeignet. Körperhaltung, Grundformen und Figuren des klassischen Balletts. Erarbeitung eines Enchaînements.



DANCE STUDIO OLTEN

DANCE STUDIO OLTEN · Katzenhubelweg 1 · 4600 Olten
T 079 444 99 59 · info@dancestudio-olten.ch
IBAN CH94 0833 4514 3837 5200 1